

# Youths United

YOUTHS UNITED PRESENTS:  
LAS TRES ISLAS



## PERFIL DEL EVENTO

La quinta edición de Las Tres Islas 2008 (The 3 Island Challenge) tendrá lugar el 31 de mayo 2008.

Es una nueva forma de cuadratlón, una extensión de la forma tradicional de triatlón que lo convierte en un evento más extremo y excitante diseñado para ajustarse a las condiciones específicas de las Islas Canarias.

Comienza en el muelle de la Isla de La Graciosa, pasa a Lanzarote y acaba en Corralejo (Fuerteventura), **Las Tres Islas 2008** ofrece a los competidores un reto nuevo: cruzar tres islas en un día usando sólo su fuerza física.

**NATACIÓN ► NAVEGACIÓN**  
**BARRANQUISMO ► BICI ►**

La prueba consiste en 2km de natación, 2km de subida del risco, 72km de bici y 10km de navegación, el evento ofrece un formato único que permite a los competidores tomar parte bien de forma:

- **Individual Solo;** los participantes pueden formar parte de la competición de forma individual, terminar las cuatro fases solo (a competidores no se les permiten compartir bicicleta ni embarcación)
- **Individual;** los participantes pueden formar parte de la competición de forma individual, terminar las cuatro fases, la fase de bicicleta se puede hacer en tandem y la fase de la travesía marítima se permiten compartir embarcación por ejemplo velero pequeño, yate, kayak doble etc
- **Equipo;** de relevos desde 2, 3 o 4 competidores, o 5 en caso de que la embarcación de la última etapa requiera más de un tripulante. Este formato ofrece la una oportunidad de participación a todo el mundo: desde multi-atletas experimentados hasta atletas menos entrenados o aquellos especializados en una disciplina particular.

Las plazas de inscripción son limitadas en **Las Tres Islas 2008**, por ese motivo les recomendamos inscribirse lo antes posible. Junto con la hoja de inscripción recibirán información sobre los términos y condiciones del evento (que se compromete a aceptar mediante el pago de las tasas de inscripción) y un formulario de donaciones para nuestra obra social. Youths United fue creada en Lanzarote por Xavier "Tila" Braddock con la idea de promover formas innovadoras de eventos de deporte extremo que tuvieran también un ángulo social. Animamos a todos los participantes a que consigan patrocinio para la fundación benéfica ADAPH o para la fundación benéfica que usted elija. Por favor, háganos saber para qué fundación está recaudando dinero.

**Por favor, contacte nuestra oficina para más información sobre  
Las Tres Islas 2008.**

# Youths United

YOUTHS UNITED PRESENTS:  
LAS TRES ISLAS



## ITINERARIO DEL EVENTO

### 1 etapa

2km nado

En la mañana del sábado 31 de mayo, los competidores se reunirán en el muelle de La Graciosa para comenzar la travesía a nado hasta la Playa del Risco por debajo del Mirador del Rio, unos 2km al este. Los nadadores contarán con el apoyo de sus embarcaciones de apoyo y de rescate que los seguirán en todo momento durante la prueba.

A la llegada a la playa, los competidores serán conducidos al lugar donde previamente la organización habrá depositado las bolsas con sus equipamientos, para secarse, calzarse y ponerse ropas secas para la siguiente etapa. Los equipos de relevos pasarán el relevo al siguiente competidor de su equipo. Desde aquí, los competidores se dirigirán al comienzo del sendero del risco ( a aprox. 15mins a pie de la playa) para comenzar la 2ª etapa:

### 2ª etapa

2 km de barranquismo

La subida del risco es aprox. unos 2km de longitud en 650m de altura. Observadores y voluntarios se localizarán a lo largo de lugares estratégicos del camino, dirigiendo a los competidores y proveyéndolos de agua.

A la llegada al final del camino en la cima del risco, los competidores se dirigirán a la estación de bici donde los competidores en equipos de relevos pasarán su testigo y comenzar la 3ª etapa :



### 3ª etapa

72 km Bici

Da comienzo en la carretera que comienza donde acaba el camino del risco , a unos 2km del Mirador del Rio, y los ciclistas se dirigirán al sur hacia su penúltimo destino, Playa Blanca. La ruta lleva a los competidores a través de alguno de los sitios más alucinantes de Lanzarote. Pasan por Guinate, Máguez, Haría, "Curvas del Malpaso" , "Mirador del Haría" , Teguiise, "Monumento al Campesino" – el centro geográfico de Lanzarote - en San Bartolomé, La Geria , La Asomada y Yaiza. Desde Yaiza continuarán hasta Playa Blanca, donde, una vez allí, se dirigirán a la playa, desde donde dará comienzo la 4ª etapa.



Habrà puestos de agua y equipos de apoyo de carretera a lo largo de toda la ruta a bici. Habrà carteles que señalarán la dirección a seguir en todo momento.

### Fase 4 10km Navegación

Los ciclistas han de estar en la salida de la navegación 45 minutos antes de empezar la prueba, así tendrán a los competidores individuales una oportunidad para recuperarse, y todos los demás tiempo suficiente para prepararse para la fase final de las Tres Islas 2008. Esta última fase lleva a los participantes a navegar los 10km de mar entre Lanzarote y Fuerteventura. Todos saldrán juntos, en la embarcación a elegir – Catamarán, windsurf, kitesurf - ¡cualquier embarcación que no sea a motor!

Quando todos los competidores y sus equipos han llegado sanos y salvos a Corralejo, ¡¡Comenzará la fiesta de Las Tres Islas 2008!!



# Youths United

YOUTHS UNITED PRESENTS:  
LAS TRES ISLAS



## INFORMACIÓN DE LA PRUEBA - Los preparativos

---

- [La noche anterior de las Tres Islas](#)

---

Todos los participantes individuales y miembros de un equipo, que vayan a competir en la etapa 1 y 2 tendrán que tomar el ferry de las 17.00 h. que sale de Órzola con destino La Graciosa el viernes, 30 de mayo de 2008, o viajar en nuestro ferry especial a las 7.00 de la mañana del día del evento. Los participantes tendrán que abonar el importe de la estancia en La Graciosa. Youths United ha obtenido una cantidad limitada de descuentos en su estancia en la isla. Para más información, póngase en contacto con nosotros.

- [Equipamiento para la prueba](#)

---

**Fase 1: Natación** Necesitará **bañador y gafas** para la natación. Youths United dispondrá de los gorros de baño oficiales. Podrán usar trajes isotérmicos, pero no se permitirá equipamiento como aletas ni flotadores.

**Fase 2: Escalada** Necesitará **zapatillas de deporte** de buena calidad, **una toalla, cambio de ropa seca y crema de protección solar**. Youths United proveerá una camiseta reflectante para que se pueda identificar al competidor con facilidad desde la cima del risco. Proveeremos agua y equipo de primeros auxilios.

**Fase 3: Bicicleta** Necesitará una **bicicleta en buenas condiciones y provisiones, un casco, herramientas en caso de pinchazo y crema protectora**. Habrá paradas de agua a lo largo de la ruta aunque no se deberá depender de éstas como su única forma de refrigerio.

**Fase 4: Navegación** Cada participante o equipo deberá tener organizada su **embarcación** y haber asistido a la reunión de capitanes del día previo a la salida. **Trajes isotérmicos, chaleco salvavidas, bengalas, GPS y VHF y crema protectora** también son esenciales.

Youths United proveerá mochilas antes del día de la prueba para guardar equipamiento personal. Las mochilas serán recogidas en los puestos de chequeo en cada comienzo de etapa. Dispondremos de más información sobre la entrega y recogida del equipamiento en reuniones previas al evento.

**Nota Importante.** *Este año cada equipo de competidores e individuales tendrán que aportar su propio barco de salvamento para la etapa de navegación entre Lanzarote y Fuerteventura. Youths United proporcionará Kit Bag para que cada competidor la recoja antes del comienzo de cada etapa.*

- [La noche de Las Tres Islas y el regreso a Lanzarote](#)

---

Habrá una fiesta de reparto de premios en Corralejo, Fuerteventura, la noche de la prueba, el sábado 31 de mayo para todos los competidores, voluntarios, equipos de apoyo y patrocinadores de Las Tres Islas 2008. Esperemos que todos puedan celebrarlo junto con nosotros, (el último barco a Lanzarote sale de Corralejo a las 20:00). Todos los competidores tienen que reservar alojamiento y ferry en la oficina de Youths United.

- [Seguro](#)

---

Se proveerá un equipo de primeros auxilios y de apoyo durante toda la prueba pero los competidores tendrán que concertar su **propio seguro personal** y de su equipamiento. Consulte los Términos y Condiciones (documento adjunto al formulario de inscripción) para más detalles.