



PR0108Feb

Las Tres Islas 2008 – quinto aniversario mega evento

Las tres Islas, el evento deportivo más innovador que tiene lugar anualmente en Las Islas Canarias ha alcanzado su quinta edición. El aniversario del mega evento sucederá el sábado 31 de Mayo, una doble celebración coincidiendo con el fin de semana de la Fiesta del “Día de Canarias”.

El organizador “Tila” Xavier Braddock está actualmente en comunicación con el departamento de Turismo del Gobierno de Canarias y las autoridades en Lanzarote y Fuerteventura para asegurar que este evento popular reciba el apoyo requerido para ayudar a mantener su posición como uno de los eventos deportivos más cubiertos por los medios de comunicación en las Islas Canarias.

Tila dijo “ Tengo ganas de conocer a Rita Martín, la nueva Consejera de Turismo del Gobierno de Canarias. Ella parece tener una visión y la energía necesaria para realizar cambios y atraer aquí de nuevo al turismo de calidad. Gracias a nuestros eventos tenemos 5 años de películas y fotografías que muestran lo espectaculares y perfectas que son estas islas para el turismo de deporte, de negocio, rural, eco y de playa.

Las Tres Islas tiene potencia como una herramienta en la promoción de islas individuales y también de las Canarias en su totalidad. Nosotros esperamos con ilusión poder trabajar conjuntamente con las autoridades para mostrar Las Canarias de la mejor manera posible, como una Meca para el deporte con un tiempo fantástico y una belleza extraordinaria. Las tres Islas 2008 tendrán más atletas profesionales y personalidades famosas participando, más cobertura televisiva a nivel internacional y la mejor fiesta para redondear el día en La Playa de Corralejo Fuerteventura ”.

Perfil del Evento

Es una nueva forma de quadrathlon, una extensión de la forma tradicional de triatlón que lo convierte en un evento más extremo y excitante diseñado para ajustarse a las condiciones específicas de las Islas Canarias. Comienza en el muelle de la Isla de La Graciosa, pasa a Lanzarote y acaba en Corralejo (Fuerteventura), Las Tres Islas 2008 ofrece a los competidores un reto: cruzar tres islas en un día usando sólo su fuerza física.

La prueba consiste en 2km de natación, 2km de subida del risco, 72km de bici y 10km de navegación. El evento ofrece un formato único que permite a los competidores tomar parte bien de forma individual, en equipo, en grupos corporativos o familia. Cualquiera con un nivel aceptable de salud puede participar. Multi-atletas profesionales compiten al lado de

equipos, familias o individuales que se han puesto a sí mismo la meta de cumplir una o más de las disciplinas.

Las plazas de inscripción son limitadas en Las Tres Islas 2008, por ese motivo les recomendamos inscribirse lo antes posible, ya hay alto interés de equipos y atletas individuales de Las Islas, el Reino Unido y la Península Española. Por favor contacte con nuestra oficina para los formularios de inscripción, tasas de inscripción y cualquier otra duda.

LAS TRES ISLAS 2008: lastresislas.com **Tel:** (0034) 928 59 23 29 **Email:**
info@youthsunited.com

ITINERARIO DEL EVENTO

1 etapa **2km nado**



En la mañana del sábado 31 de mayo, los competidores se reunirán en el muelle de La Graciosa para comenzar la travesía a nado hasta la Playa del Risco por debajo del Mirador del Rio, unos 2km al este. Los nadadores contarán con el apoyo de sus embarcaciones de apoyo y de rescate que los seguirán en todo momento durante la prueba.



A la llegada a la playa, los competidores serán conducidos al lugar donde previamente la organización habrá depositado las bolsas con sus equipamientos, para secarse, calzarse y ponerse ropas secas para la siguiente etapa. Los equipos de relevos pasarán el relevo al siguiente competidor de su equipo. Desde aquí, los competidores se dirigirán al comienzo del sendero del risco (a aprox. 15mins a pie de la playa) para comenzar la 2ª etapa:

2ª etapa **2 km de barranquismo**

La subida del risco es aprox. unos 2km de longitud en 650m de altura. Observadores y voluntarios se localizarán a lo largo de lugares estratégicos del camino, dirigiendo a los competidores y proveyéndolos de agua.

At the arrival at the final of the route on the top of the rock, the competitors will go to the bicycle station where the competitors in relay teams will pass their baton and start the 3rd stage :

YOUTH UNITED PRESENTS:



LAS TRES ISLAS

It begins on the road that starts where the road ends, a 2km from the Mirador del Rio, and the cyclists will go south towards their final destination, Playa Blanca. The route takes the competitors through some of the most spectacular sites of Lanzarote. They pass through Guinate, Máquez, Haría, "Curvas del Malpaso", "Mirador del Haría", Tegüise, "Monumento al Campesino" – the geographical center of Lanzarote – in San Bartolomé, La Geria, La Asomada and Yaiza. From Yaiza they will continue to Playa Blanca, where, once there, they will go to the beach, from where the 4th stage will begin.

There will be water and support stations on the road along the entire route on the bicycle. There will be signs that will indicate the direction to follow at all times.

Fase 4 *Navegación*

10km

The cyclists must be at the start of the navigation 45 minutes before starting the race, so the individual competitors will have an opportunity to recover, and all the remaining time will be sufficient to prepare for the final phase of the Tres Islas 2008. This last phase takes the participants to sail the 10km of sea between Lanzarote and Fuerteventura. They will all go together, in the boat of their choice – Catamarán, windsurf, kitesurf – ¡cualquier embarcación que no sea a motor!

When all the competitors and their teams have arrived safe and sound to Corralejo, ¡¡Comenzará la fiesta de Las Tres Islas 2008!!

